



工友赞歌

■园区厂区 沈利华

当我们踏着春日暖阳
走进熟悉的厂房
那旋转的纺织机
织出我们对美好生活的希望

当我们盛开如花笑颜
走进热爱的车间
那一根根完美的丝线
是我们劳动的琴弦

工友们用灵巧的双手弹奏出美妙的乐章
用汗水滋养着桐昆美好的明天
一辆辆的大货车
把我们的丰硕之果运送到太湖四海
编织成了这个斑斓世界的五彩霓衣
这是对我们劳动的最大赞赏

愿我们的劳动之歌持续回荡
愿我们的劳动之果永远鲜香

在这里读懂90后：
毕业选择（2）

■嘉兴石化 钱炜

01
“钱炜钱炜，老子考上博士了！”电话那头的语音熟悉而轻快，情感热烈而洋溢。“我即将以专业课9分的成绩阔别同济了，这个牛我可以吹一辈子咯，哈哈哈哈哈……”

江南妹子爱称老娘，重庆姑娘多称老子。凡求学于重庆者，皆言重庆是一座来了不想走的都市。我在《从你的全世界路过》里领略了山城风光，从陈静身上感受到了重庆姑娘的坚强大气，见一叶而知深秋，我确信同学所说。

来电者陈静，我师妹，一位比我大二岁的师妹，一位敢泡嫡亲师兄的师妹。3月9日，是个稀松平常的周六，但对于研三的陈静来说，是等待宣判的一天。前日同济大学材料学院的博士生面试将在这一天出结果。命运的馈赠总是以意想不到的方式。凭借惟其出色的口语以及爽朗的性格，她被女神垂青了，12进6排第4，她即将将从不进地铁的“泰大荒”挺进国际汽车城——同济嘉定校区。

02

你在婚礼上，使用红筷子；我在向阳坡，栽下两行竹。

很多事情都是前人种树、后人乘凉的，爱情是，婚姻是，求学也是。读万卷书，行万里路，都仍需高人指路大抵是这样。而每一种成功都离不开各种特定因素的加持，人们往往着眼于明线上的成功，却往往忽视了暗线里的乾坤，而暗线往往至关重要。

在陈静这里，明线是这半年小姑娘博观约取、厚积薄发，在众多师兄师妹们羡慕的眼光里将各类奖项拿了个遍，而两年前她还只是一个在211调剂生里并不起眼的专升本生，身份、名头转变之快令人艳艳；暗线是热爱科研的付宁师兄不堪忍受偏实际应用的电镀方向，研一结束时申请交大联培带回了氮掺杂碳多孔碳材

料研究方向，与我同届的小明苦于课题组油剂方向入海为患而被师兄拉去打下手，继而开始了开挂的学术之路；曾三个月论文见刊于SCI一区杂志，纪录至今课题组无人能破。陈静是两位衣钵的唯一继任者，播种三载，终见花开。

大邱曾说潘美不归事件算是给后面的大探了条路吧，姚明沿着这条路一路干到了篮协主席。付宁师兄才是探路者、拓荒者，那一年他的论文5月份才被录用，狂嘲博士生，幸运成为了同济最后一届二学制博士生，国奖第一，论文惠遍全院的小明倒在了面试上，其积累下的申请、笔试、面试经验悉数教给了女友陈静，使她免除了许多坑。前有师兄掌舵航向，后有男女保驾护航，女博士之路无非只是研四生活的继续，没有那么可怕。

03

时间回到2016年的秋天，工作两年再次走进校园的陈静同学终于跨出了过去生活的泥潭。觉得一切是那么得新鲜。不同于其他研一奔波忙碌于各实验室，了解研究方向、确认小导师的研究生，没课的时候她经常厮混于即将毕业的师兄三硕群里，未来对她来说是件遥不可及的事情。油藏的研三会带坏她，刘金宝师兄实在看不出下台，把她塞给了小明。这才有了后来的故事。

不是所有牛冲都叫特仑苏，不是所有女子都会在这个年纪、这个环境做出去读研的决定。研究生生活从进实验室洗烧杯开始，笨鸟先飞，一周6天早8晚10，周日上午开组会，下午自由时间。所以在科研人看来996是9分是真的，起码还有一天时间休息，而你一旦背负论文的压力，路阻且长。从阅读文献到方案设计，从搭建框架到润色修改，反反复复，耗时耗力。男生尚心有余悸，女生更甚。好在爱情总是催人奋进，大半年时间摸爬滚打，实验数据整装待发，论文初具规模。一年之后此文被《Journal of material science》收录，同届最快。

是谁说越过山丘却发现无人等候，等你的是更高的山峰。双非学校的学生要想在考

博中逆袭，只能依靠相对高质量的论文。而论文以英语为基，解决语言压迫在眉睫。大学英语六级几乎人人都有，只有托福与雅思才具区分度，求学与求职双双加分项。说干就干，做惯了实验突然长时间去啃书本自然不习惯，只不过开弓没有回头箭，考试费2000元/次，穷学生伤不起。实验室看不进图书馆看，上海看不进回重庆看，小姑娘嫩皮青衣，岁月静好。半年后，雅思6.5顺利过关，基础已牢，静待各校招生通告。

04

卢宁宇说“我唯一的害怕，是你们已经不相信了——不相信规则能战胜潜规则，不相信学术场有别于官场，不相信学术不等于权术，不相信风骨远胜于媚骨。”

在“阶层固化”和“寒门难再出贵子”甚嚣尘上的今天，原生家庭与第一学历并不出彩的陈静，鲜活的例子传递出这样的声音：无论社会怎么进步，教育与学习依然是个人改变命运最公平的方式，即便资产膨胀与物价上涨会让人略显焦虑，但这只是拉长了你想要模样的时间周期，本质并未改变。

即便你偶尔还是会被客户的社会扰乱心神，会被情所左右，但成长就是一边承受撕裂的痛苦，一边自我愈合，把自己练到刀枪不入。所以无论顺境或逆境，都请记住你喜欢哪里，你要去哪里。因为这就是最初的梦想和最后的答案。



(唐云飞摄)

刘雅维之事 刘国兴代笔



桐乡市委书记盛勇军莅临桐昆慰问劳模

■记者 陆旗方

4月29日上午，桐乡市委书记盛勇军莅临桐昆慰问全国劳模——董事长陈士良和全国五一劳动奖章获得者——胡晓丽，向他们送上五一劳动节的祝福和鲜花。盛书记向陈董详细了解企业的发展状况及今后的发展规划，并亲切询问了胡晓丽的工作和生活情况。

盛书记指出，一个劳模就是一面旗

帜。“七大行动”推进，“四个桐乡”建设都要充分借助劳模力量，都要积极发扬先锋示范作用。“五一”是属于劳动者的光辉节日，尊重劳模、关心劳模、爱护劳模是桐乡历届市委、市政府的优良传统。今天我们用不同方式致敬劳模，就是要在全社会营造一种劳动最光荣、劳动者最伟大的新时代新风尚。

盛书记希望，全市上下要以劳模为学习榜样，培育更多的优秀青年，让这些正能量“发光体”带动更多的人争做新时代的追梦人，做桐乡高质量发展奋斗者和实践者。

桐乡市委办主任徐永强、洲泉镇党委书记姜伟国、桐乡经济开发区主任蓝亚明、桐乡市总工会副主席周展等领导陪同慰问。

中国纺织工业联合会科技指导性项目、国家工信部绿色制造系统集成项目通过鉴定

■记者 陆旗方 通讯员 王春燕 张抒扬

4月28日下午，中国纺织工业联合会在集团国家企业技术中心组织召开中国纺织工业联合会科技指导性项目、国家工信部绿色制造系统集成项目《绿色多功能差别化聚酯纤维制造与应用技术集成创新》鉴定会。本次鉴定会由中国工程院院士孙晋良担任鉴定委员会主任，蒋士成院士担任副主任，北京服装学院王锐教授、浙江大学冯连芳教授等专家担任鉴定委员会委员，东华大学王华平研究员、陈向玲博士、集团公司总裁许金祥及项目合作单位、公司相关技术人员等20余人参加了项目鉴定会。

鉴定委员会专家组查验了集团恒邦二期国家重点研发计划项目年恒、恒邦三期绿色制造项目建设车间及恒瑞后道加工绿色制造产品的生产车间，对项目应用自主知识产权的“一尖三尾”全差别化聚酯装置技术给予高度评价。

在随后召开的鉴定会上，集团公司总

裁许金祥表示，桐昆作为全球最大的涤纶长丝制造商，在提高产品品质和技术水平的同时，始终秉承“绿色发展和绿色制造”的理念，坚持走资源节约、环境友好、关系和谐的高质量发展之路，并将绿色制造作为转型升级的重要途径。目前，公司从生产制造过程、产品本身性能、资源综合利用、废气废水减排等各个环节，严格落实化纤行业上下游产业链“低能耗、低排放”的要求，积极研发、应用和推广绿色节能环保技术，同时，公司在提升自身绿色制造水平的同时，积极发挥龙头企业示范、引领和带动作用，带动上下游企业共同开展绿色制造。本次鉴定的项目就是由桐昆牵头，上下游企业共同承担完成的一个很好的示范样板。

随后，项目负责人、公司技术总监、正高级工程师参与了项目研发技术总结报告，鉴定委员会专家组与项目负责人分别就项目技术内容、先进性等进行质询和答疑，鉴定

委员会综合各专家的意见和建议后，形成最终的技术成果鉴定意见。鉴定委员会专家组一致认为《绿色多功能差别化聚酯纤维制造与应用技术集成创新》超额完成了任务书规定的要求，总体技术达到国际先进水平，一致同意通过鉴定。

会后，集团董事长陈士良与孙晋良、蒋士成两位院士及王华平教授进行了座谈。陈董介绍了桐昆在绿色制造、智能制造等领域取得的成就，向各位院士、教授对桐昆高质量发展关心和表示支持了感谢，并希望各位院士、教授提出宝贵建议，助推桐昆更强更好更快地践行“行纤维之志、利国计民生”的使命担当，为中国化纤事业的进步贡献力量。孙院士、蒋院士和王教授赞赏了桐昆在新技术、新产品上的进步发展，并就桐昆如何继续引领行业发展、发挥引领作用提出了宝贵建议。

集团召开一季度生产经营工作会议

■记者 陆旗方

4月9日上午，集团在总部六楼大会议室召开一季度生产经营工作会议，总结分析一季度工作的得失，部署今后工作及要求。

集团董事长陈士良出席会议并作工作指示。陈董对集团三大板块一季度的工作分别进行了点评，并指出一季度的工作虽然有些“不满意、不应该、不甘心”之处，但我们仍然要坚定信心不放棄，努力做好今后的工作。针对下一步的工作，陈董提出了“一个看清、五个着力”的要求：

着力做好当前的生产经营工作，要强化十大基础管理、强化执行力、强化工作风、务实、务精；要坚持问题导向，集中智慧和力量为解决当前面临的短板与问题；要加大力度抓好节能降耗、加快提质增效节能改造项目；要进一步抓好减员增效；对减员增效的阶段性或成果要及时汇总反馈；要紧盯重点品种效益管理，相关产品要加强勾兑，调整好产品结构，提升产品质量；要抓好采购及市场营销工作，最大限度降低成本、提高售价。

着力做好房产板块的清盘工作，佑盛置业丽嘉花园、德胜置业翰林学府、佑泰置业酒店项目、佑成置业御府/名仕府等手中的项目要在确保施工质量、施工安全、投资成本可控的前提下加快推进，抓紧销售完成资金回笼，新总部大楼也要确保按期推进，展现好桐昆形象。

着力做好控股板块生产型企业的规模

提升、效益提升工作，做大外销业务的同时也要注意防范风险，使这些企业成为控股板块大的增长点。

着力做好重大项目的建设，恒腾、四期、恒邦四期、恒优项目、恒超项目、佑顺项目、嘉通项目等在在建、拟建项目要确保施工安全、建设质量、投资可控，按照时间节点顺利推进。

着力做好市值管理和再融资、银行融资工作，来保障企业后续的发展。

会上，集团公司总裁许金祥深入剖析了一季度工作存在的五个方面的短板，并要求从产销、保理、保安全、保稳定、保执行、保落地等方面做好今后的工作，树立起必胜的信念来打好攻坚战。

会议由集团公司副总裁周军主持，全体干部以上级等参加。

提升、效益提升工作，做大外销业务的同时也要注意防范风险，使这些企业成为控股板块大的增长点。

着力做好重大项目的建设，恒腾、四期、恒邦四期、恒优项目、恒超项目、佑顺项目、嘉通项目等在在建、拟建项目要确保施工安全、建设质量、投资可控，按照时间节点顺利推进。

着力做好市值管理和再融资、银行融资工作，来保障企业后续的发展。

会上，集团公司总裁许金祥深入剖析了一季度工作存在的五个方面的短板，并要求从产销、保理、保安全、保稳定、保执行、保落地等方面做好今后的工作，树立起必胜的信念来打好攻坚战。

会议由集团公司副总裁周军主持，全体干部以上级等参加。

化纤人生

■园区厂区 胡滢洁

化纤人是辛勤的
穿着整齐服装
带着从容的笑容
从清晨到日落
伴着轰鸣的设备
任梦想在指尖不停地跳跃

化纤人是无畏的
汗水可以浸湿衣衫
却浇不灭心中的热情
疲惫可以遍布身躯
却走不进心灵的深处
把青春注入丝丝缕缕之中

化纤人是无私的
把质量放在首位
将交期记在心中
从春夏到秋冬
永远保持着奋进的姿态
那是桐昆最亮丽的一抹风景



当命运需要我逆风飞翔的时候，我绝不能随风而去。

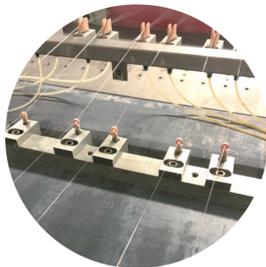
——前言

大家好，我是一根涤纶聚酯纤维，我的全名叫全消光106dex/72F涤纶纤维长丝，是来自恒邦厂区纺丝车间的一根不起眼的丝。我的故事要从我还是PTA粉末的时候讲起，那时候的我悠闲自在，可以骑着看风景，也可以舒服地睡觉，而这一切的改变，是从我进入一辆长长的罐车开始……

在那个黑黢黢的狭小空间里，恐惧使我一次又一次地想要挣脱逃离，结果却是一次又一次的碰撞，我渐渐意识到：我即将要失去这次无拘无束的自由时光了。晃荡了不知多久，罐车似乎停下了，我也停止了晃动。突然，我被高高抬起，失去重心的我滑进了一个狭小的洞口，紧接着，被运送到一个很高的地方，倾倒入一个充满溶液的温暖的罐子里。在这里，我遇到了改变我一生的伙伴——乙二醇。它告诉我，我们将要做一件伟大的事情：我们将融合在一起，成为一种名叫纤维的东西，我们将被应用在各种领域上，衣物、装饰、箱包、国防、军工、航天以及工业用纤维制品等，因为用途太过广泛，人们的衣食住行都离不开，所以需求量很大，对国家的经济发展也能起到很大的作用……虽然听起来有点枯燥，但我渐渐听得入迷，原来我竟然有这么大的作用！后来，我在那个很温暖的罐子里聊了很久很久，从它那我知道在成为纤维之前，要经历一次历练：在高温下与它进行酯化形成低聚物，随后在真空的高温下聚合形成高聚物，只有形成了高聚物，我才有了坚实的身体与强壮的体魄来面对以后的后道加工处理。在进入那个滚烫的熔炉之前，我永远记得它对我说的最后一句话：记得我们的使命，行纤维之事，利国计民生！

怀揣着使命，我不再恐惧，我知道我即将

面临的是一次蜕变，质的蜕变。酯化釜内的高温热媒几乎是撕心裂肺般的煎熬，但我享受着高温的洗礼；缩聚釜内的真空让我无法呼吸，但我享受着这窒息的疯狂，我不拒绝所有肉体上的折磨，因为这是鞭策我成长的考验，是我蜕变的必经之路。煎熬的同时，我也仔细地感



一根纤维的自述

■恒邦厂区实习生 董磊磊

受着我身体每一次的变化，体内分子在不停地分解重组，从无序到有序，从稀薄到粘稠，均匀有序地流淌着。原来，带给我的一切痛苦能使我身体发生如此惊异的变化！从粉末到浆料，从浆料到熔体，一路上我愈发期待人们叫我纤维！

当我被一股强大的压力推过一段长长的管道的时候，我知道这段奇妙的旅程即将结束。我被有序地计量之后，泵压使我更加均匀细致地流过滤网与铁砂，我有强烈的预感，紧张地期待接下来的一幕。紧接着，一股强大的压力推动着我从喷丝孔喷出，那一刻，我获得了新生，我拥有了一个崭新的身体：坚实、韧性、华丽，我欣赏着自己的身体，已经没有一点点以前松散的样子。我知道，我已经变成成功了，从此以后我再不叫精对苯二甲酸，我叫涤纶聚酯纤维！我带着愉悦的心情飞速地经过冷却、上油、牵伸和网络之后，在规定的时间内很顺利地完成了一个个满卷。对于满卷后的体检，我很自信：纤度、断裂伸长、热应力、不均匀率以及含油率都在控制值以内；外观检验的结果也毫无瑕疵是优等品。经过如此艰难的战斗与洗礼，我当然要挺起胸膛为自己竖起的躯干自豪！

结束了这一阶段，不要以为我就完成了我的使命，其实一切都才刚刚开始。包装工段的打包机兄弟告诉我，我会被送到加弹车间进行加捻塑型，以再次提高我的强度；会被送到织造车间进行织造成布，确定我的用途；也会被送到染整车间染色，给我涂上绚丽的色彩；我会被设计、裁剪、缝制，成为最终我所被需要的样子。而这一切的一切，也才刚刚开始。接下来，才是我投入到到即将进入的领域的第一步！所有这一切，才是我存在的真正目的与意义，才是我生命的开端！

我的故事到这里就结束了，但我的新生才刚刚开始。我是一根涤纶纤维，我的全名叫全消光106dex/72F涤纶纤维长丝，我所有的信息都包含在姓名当中，我现在在立体仓库等待着最后的清点，然后出发去需要我的地方。

当我还是PTA粉末的时候，我向往天空、大海，但那时我仅仅是粉末。如今，我依然向往天空、大海，但是我带着使命奔向它们。因为我懂得了：当命运需要我逆风飞翔的时候，我绝不能随风而去。

观乍浦炮台感

■嘉兴石化 李鑫

甲申铭文团龙旌，抗美援朝站疆边。
秋墟已成华屋落，盛衰不由贵王权。
不忘当年沟血，革命风云越百年。
战火纷飞人英烈，工农千方下硝烟。
华夏禹域一戎服，山河一统换新颜。
斜阳墟落东西道，香车纵横千里远。
太平长久民安聚，异地玉轮再不圆。
三月高楼千寻下，繁华灯明和谐安。
广厦花竞相绽，异乡显灶夜难安。
岗无贵贱责任担，男儿有志敢当闲？



桐昆集团 2019年度

纺丝铲板操作技能比武

劳动礼赞

■恒腾公司 黄芳

那是怎样的一双手
青筋突起，布满沧桑
指甲的缝隙里
还夹杂者尘土

那是怎样的一张脸
皱纹横生，饱经风霜
干裂的嘴唇
还透着憨实的微笑

又是怎样的一副身板
矮小单薄，弱不禁风
向瘦的腰杆
扛负着生活的重量

我们是劳动者
不起眼的劳动者
千尺的道路，万丈的高楼
我们是开拓者。

我们是劳动者
默默承受的劳动者
风抚麦浪，万顷粮田
我们是创造者。

我们是劳动者
爱岗敬业的劳动者
运转的水轮机，飞奔的机器
我们是守护者。

平凡的岗位，平凡的工作
都是劳动的缩影
是创造不凡的过程
是价值的诞生。

劳动，
创造了财富
锻炼了意志
赋予了幸福。



▲全体人员合影

为不断提升员工团队劳动技能，激发提升岗位操作水平的激情，营造“比、学、赶、帮、超”的学习氛围，集团公司以“五一”国际劳动节和“五四”青年节为契机，于5月6日组织开展了2019年度纺丝铲板操作技能比武，来自各企业（厂区）的40名选手参加了比赛。经过激烈的角逐，决出了一等奖、二等奖、三等奖及纪念奖，获奖名单如下：

一等奖：
恒邦厂区 沈斌

二等奖：
恒腾公司 敖会峰 恒邦厂区 赵保清
恒通公司 丁同松 恒通公司 宋 锋

三等奖：
恒腾公司 陈 跃 恒邦厂区 冯小伟
嘉兴石化FDY 韩小军 恒盛公司 王新强
恒盛公司 马 智 恒通公司 朱晓进

纪念奖：
恒通公司 张明华 恒盛公司 沈斌 恒盛公司 邓光富 恒盛公司 顾玉良 恒通公司 杨府进 恒盛公司 邹中民 恒盛公司 张海洋 恒通公司 王 磊 恒邦厂区 卢林江 恒邦厂区 朱明锋 恒腾公司 周胜杰 嘉兴石化FDY 胡桂林 嘉兴石化FDY 李志强 恒邦厂区 王世贵 嘉兴石化FDY 王 凯

此次操作技能比武活动得到了各成员企业（厂区）的大力支持和积极参与，也达到了预期效果。希望各位获奖选手戒骄戒躁，再接再厉，发挥好操作标兵的模范作用，通过“传、帮、带”带领全体员工努力工作，不断提升操作技能和水平，为集团持续、稳步发展作出应有的贡献。



▲一等奖



▲二等奖



▲三等奖

铭记革命历史 缅怀革命先烈 ——爱国主义教育主题党日

■嘉兴石化 盛小芬

“为什么战旗美如画，英雄的鲜血染红了它；为什么大地春常在，英雄的生命开鲜花”。自1840年以来，无数的革命先烈为了民族独立、为了人民解放、为了国家富强而抛头颅、洒热血，就是他们，成就了现在的幸福生活。

又是一年清明时，为了铭记历史、缅怀先烈、传承精神，激发广大党员的爱国主义情怀和干事创业的热情，嘉兴石化党支部联合港区第二网格党支部开展了以“铭记革命历史 缅怀革命先烈”为主题的爱国主义教育主题党日。

4月10日上午，共有60余名党员前往九龙山革命烈士纪念馆开展祭扫活动。由党员代表为烈士献上花圈，全体党员怀着沉重的心情默哀三分钟，并向革命烈士敬献鲜花，深切缅怀

烈士的丰功伟绩，学习他们不畏艰难、勇于献身的革命精神。活动现场，全体党员还在革命烈士纪念碑前重温了入党誓词，表达了党的事业奋斗终身的决心。



礼赞劳动美 奋斗新时代 ——嘉兴石化获得多项荣誉

■嘉兴石化 盛小芬

“五一”国际劳动节前夕，嘉兴港区召开了“五一”表彰大会暨“礼赞劳动美，奋斗新时代”诗歌朗诵会，表彰先进，动员和激励港区职工先进，弘扬劳模精神和工匠精神。

本次表彰会上，嘉兴石化工会及员工个人共获得六项荣誉，他们有爱岗敬业、默默

奉献的一线员工，有认真工作、积极作为的工会干部，也有互帮互助、团结奋进的标兵集体，他们在不同的岗位立足本职、勤勉敬业，发挥着先锋模范作用，为广大干部职工树立了榜样。另，在4月30日嘉兴市表彰大会上嘉兴石化也荣获2项荣誉。

获奖名单：

嘉兴港区先进基层工会组织
嘉兴港区工人先锋号
嘉兴港区支持工会工作好领导
嘉兴港区优秀工会工作者
嘉兴港区最美职工
嘉兴港区优秀职工
嘉兴市最美职工
嘉兴市十佳“美丽厂区创建优秀单位” 嘉兴石化有限公司

嘉兴石化有限公司工会
精制设备二车间精制班
朱 炜
张友军
王丹红
张 英
徐 军

桐昆集团沈富强、戚黎洲分别获评 新时代桐乡市十大杰出青年、十佳桐乡工匠

■记者 陆旗方

今年是新中国成立70周年，也是五四运动100周年。为传承和弘扬五四精神，组织和动员全市广大青年以实际行动充分彰显桐乡青年的精神风貌，为桐乡高质量发展贡献青春、智慧和力量，4月29日上午，桐乡开展了“新时代桐乡市十大杰出青年”座谈会，市委书记盛勇军与集团总裁助理沈富强等“十大杰出青年”称号获得者进行座谈。

座谈会上，沈富强与其他几位获奖者结合自身学习、工作实践和亲身经历进行了交流发言。盛勇军书记在会上深情寄语桐乡广大青年：青年兴，则桐乡兴；青年强，则桐乡强。广大青年要在新时代赓续传承五四精神，做到志存高远、求真务实、一身正气，

争做正能量的“发光体”，为建设“四个桐乡”、推动桐乡经济社会高质量发展作出更大贡献。

同日，桐乡市庆“五一”表彰大会暨工会助力“七大行动”、“四个桐乡”建设系列活动推进会在市政府召开。会议表彰了“桐乡工匠”、“最美职工”、金牌职工、“工人先锋号”等先进个人和集体。集团恒邦厂区聚合部二车间电气工段被评为工人先锋号，戚黎洲被评为十佳“桐乡工匠”，并作为代表进行了发言，介绍了个人的学习成长历程以及工作情况，向大家分享了个人对工匠的认识和体会：“初心在方寸，咫尺在匠心”。



▲十大杰出青年，图中左起第三位为沈富强



▲十佳工匠戚黎洲

恒腾公司参加长兴县“十万职工同唱一首歌”比赛活动

■恒腾公司 艾红梅

为庆祝新中国成立70周年，热情讴歌伟大的党、伟大的祖国，加强全县职工的爱国主义教育，弘扬“长兴精神”，唱响爱国主义的主旋律，展示昂扬向上的长兴工人阶级精神风貌，长兴县总工会、文联举办了“十万职工同唱一首歌”大赛。4月21日下午，比赛在长兴大剧院举行，图为桐昆集团恒腾公司合唱队合唱《多情的土地》。最终，恒腾公司合唱队获得比赛优胜奖。



在学校也算是顺风顺水，却没想到养成了如今“四体不动、五谷不分”的样子。正如郑超所说，社会这堂课，你还有学的，泡茶这堂课，你还有学的。而劳动，是印象中“足蒸暑土气，火灼炎天光”的辛苦与操劳，是想象中“春种一粒粟，秋收万颗子”的付出与收获，是影像中“君看一叶舟，出没风波里”的惊险与挑战……而今我初入职场，劳动节似乎有了别样的含义，而劳动也被赋予了新的内涵。劳动节不再只是一个平淡无奇的假期，我开始真正对那些平凡的劳动者抱有一种温情与敬意。而劳动也终于有了切实的画面，它是影印文件接电话的琐碎，是敲打键盘码文章的日常，是看催催制度以化用的艰难。

回顾我初入桐昆之时，日日彷徨不安，每每在午夜辗转反侧之时追问自己：今天我做到了什么？我的劳动是否创造价值、有产出？未来的我又将何去何从？而今一月已过，虽算不上如鱼得水，也算是略有收获。值此劳动节佳节，且与诸君分享一二。为摆脱初入职场的不安与迷茫，我们应当适时追问自己劳动对于我们来说究竟意味着什么。我认为初入职场，我们应当正视劳动，做到沉得住气、弯得下腰、抬得起头。

一、沉得住气
劳动要沉得住气，这意味着在工作中要时刻保持冷静，淡定从容地去面对种种困难。如果说学校是象牙塔，那么工作就是修罗场。当我们步入职场，首先要学会的是调整心态。对于工作，我们要秉持这样一种态度，怀着最大的希望，拼尽最大的努力，做好最坏的打算。OFO创始人戴维毕业于北京大学，在求职时也是叱咤风云的人物。在OFO鼎盛之时，北京的大街小巷随处可见小黄车，甚至在国内也可随随走走。然而在共享单车爆火之时，OFO管理层却保持冷静并及时调整策略，最终资金链断裂，昔日人人爱用的OFO中关村总部大楼如今已是人去楼空。门可罗雀。戴维本人也被列入失信名单。而回顾桐昆集团的历史，当桐乡化纤厂风雨飘摇之际，以董事长陈东良为首的领导班子却能临危不乱，以“借船出海”的模式，理顺发展新思路，开启了桐昆扬帆起航的新篇章。同样是面临工作中的重大危机，两种截然不同的结局，警示我们只有沉得住气，才能成大器。

劳动要沉得住气，这意味着在工作中要甘于做冷板凳，细致耐心地去做处理件小事。回顾这一个月的实习生活，端茶倒水接电话、影印文档打印报告、会议纪要发通知，似乎步入工作岗位之后每天做的都是些可有可无的小事，与想象中的职场精英相去甚远。说实话一开始并不习惯这样琐碎的事情，颇有几斤大材小用、不逢时之感。直到有一天我在领导接见客户之时，帮忙泡了一杯茶。当领导拿着那杯茶给我看的时候，一瞬间就感到无比自豪，不禁质疑自己竟然连杯茶都泡不好，竟然不知道绿茶泡开之后会膨胀得如此厉害。想想自己这么多年

在学校也算是顺风顺水，却没想到养成了如今“四体不动、五谷不分”的样子。正如郑超所说，社会这堂课，你还有学的，泡茶这堂课，你还有学的。而劳动，是印象中“足蒸暑土气，火灼炎天光”的辛苦与操劳，是想象中“春种一粒粟，秋收万颗子”的付出与收获，是影像中“君看一叶舟，出没风波里”的惊险与挑战……而今我初入职场，劳动节似乎有了别样的含义，而劳动也被赋予了新的内涵。劳动节不再只是一个平淡无奇的假期，我开始真正对那些平凡的劳动者抱有一种温情与敬意。而劳动也终于有了切实的画面，它是影印文件接电话的琐碎，是敲打键盘码文章的日常，是看催催制度以化用的艰难。

譬如，从原料进仓到成品出仓，门卫、仓库管理员、财务人员、采供部、销售部共同形成了一个完整的闭环，谁都不能或缺。在这样的闭环中，若每一个部门都是各自为政，那么势必会出现发货错物、资产流失等重大问题。再如，各厂区项目上新员工的招录，行政部、生产科若不能及时对接需求，那么就可能出现项目已开车但人员未到位的尴尬境况。因此在劳动时，每一个人都应以大局为重，做好个人利益让位于集体利益，才能使集团效益蒸蒸日上。最后反哺于个人。

劳动要弯得下腰，这要求在工作中要学会以人为师。“闻道有先后，术业有专攻”，或许在学术上我们比之普通车间工人略胜一筹，但比起劳动经验恐怕我们之中很多人都会甘拜下风。在实习的这个月里，我学会向师傅学习，学会向书本学习，学会向每一个路过的人学习。首先是向师傅学习。在每一个月中，每到一个新的工作岗位，都会有师傅进行劳动。师傅手把手地手把手地教你如何去招工，如何去整理文档，甚至是如何影印文件。正是这样的引导学习，帮助我如何适应工作。

劳动要抬起头，这提醒我们要树立远大的志向。劳动不分贵贱，权看你如何对待。同样是身在建筑工地，你可以当自己是搬砖的，也可以当自己是盖房的，你甚至可以将自己是在建设美丽中国。当你认为自己仅仅是搬砖的，那么这辈子你或许只能当一个泥瓦工；但当你认为自己是建设美丽中国，那么你或许能成为城市地标的总设计师。而这完全取决于你如何看待劳动，取决于你是否有远大的理想。习近平总书记曾说过：“心中有理想，脚下有力量。”青年一代，只有树立远大的志向，才不至于在无尽的劳动中迷失自己的方向。脚踏实地工作的同时，也要抬起头来仰望星空，你才能看到光耀耀星辰。

当然，沉得住气、弯得下腰、抬得起头绝不是割裂的，这三者共同构成了劳动的三个层次。首先是沉得住气，脚踏实地，设定初始目标；其次是弯下腰，脚踏实地，努力靠近目标；最后是沉得住气、不忘初心，朝着目标前行。无论缺少了哪一个环节，都会导致偏离目标轨迹。因此在劳动时，我们要以目标为导向，以结果为导向，及时转变思想认识，付出实际行动。

在参观“印象·桐昆”的时候，我了解到桐昆十三五印象有“双千”目标，即产过千万、产值过千亿。我想如果真是仅仅在朋友圈点赞他人高潮迭起的生活，却忽视了自己丰富多彩的人生；我们总是在微博转发他人刷屏里的观点，却忽略了自己脱口而出的妙语；我们总是在抖音欣赏他人别人精心设计的视频，却忽略了自己在朋友圈刷屏的创意。生活如此，劳动亦然。特别是大学生在研究室研究课题，习惯于一个人在展示时侃侃而谈，却忘了很多事不能仅凭一己之力。在桐昆，劳动从来都不是单枪匹马、孤军奋

漫谈劳动

——沉得住气、弯得下腰、抬得起头

■总部实习大学生 蒋尧媛

一、弯得下腰
劳动要弯得下腰，这要求在工作中要保持谦逊低调。“宰相必起于州郡，猛将必发于卒伍”，每一个桐昆人都有一段难忘的基层之旅。“试用期三个月，要下基层，去车间看一看，去仓库走一走”。甫一听到这句话的时候，我想大部分人会跟我一样充满疑惑：我一个手无缚鸡之力的大学生，去车间能干点什么？去车间能学到什么？我完全可以胜任别的工作，去车间岂不是浪费时间？但是当你真正去到基层，看到整齐划一的自动化立体仓库，看到精确控制的大型机械自动化设备，你才会体会到现在的车间与你想象中的脏乱不堪、手动作业，已经有了天壤之别。我们总是习惯于因为已有的知识经验而给人吹捧，却忘了世界的变化速度远远超过你认识自己的速度。只有时刻保持低调谦卑，才能使自己避免成为劳动的奴隶，真正解放双手。

劳动要弯得下腰，这要求在工作中要注意顾全大局。在学校的时候，我们总是习惯于一个人在图书馆奋笔疾书，习惯于一个人在教研室研究课题，习惯于一个人在展示时侃侃而谈，却忘了很多事不能仅凭一己之力。在桐昆，劳动从来都不是单枪匹马、孤军奋